



VELKOMMEN TIL



MIDDELFART SEJLKLUB

Vi sejler som udgangspunkt tirsdage og torsdage - det er muligt at deltage én eller begge dage.

Er vejret ikke til at sejle med sejl, finder vi på noget andet vandleg, teori, spil eller lignende.

Vi holder til i **Middelfart Sejlklub** Østre Hougvej 112, 5500 Middelfart

MØDETID:

kl 17.15 - sejleren klæder om og rigger sin jolle til, så han/hun er klar til skippermøde ca 17.45.

Vi forventer at være i land igen ca 19.30.

På skippermødet gennemgås programmet for dagens træning, så alle er klar over, hvad der skal foregå.

Vi runder aftenen af med et afsluttende skippermøde og et stykke kage og saftevand.

Vi skiftes til at tage kage (eller lign.) med.



FORÆLDREINFO

Der kræves ingen forudgående erfaring eller viden om sejlads for at starte op.

Vi sætter stor pris på, at I som forældre støtter op i det omfang I har tid og lyst til.

Vi skal nok hjælpe jer i gang og hjælpe nye sejlerne med at finde tøj og lære dem at rigge bådene til, så de er klar til at komme på vandet. Sørg for at sejlerne er mætte, så de er klar til 2-3 timers aktivitet på vandet.

Vi tilstræber at have et miljø, hvor forældrene føler sig godt tilpas, imens sejlerne er på vandet - der er kaffe på kanden, social hygge og frivillige småopgaver til at få tiden til at gå med for de forældre, der har lyst til at blive under træningen.



Ligeledes har vi fokus på, at sejlerne føler sig trygge, nyder tiden på vandet og fællesskabet med hinanden.

Er I i tvivl om noget, må I endelig spørge trænerteamet (Samuel, Daniel, Jeppe).

Afbud meldes til ungdomsformand og træner Samuel (29899663).

Yderligere info på www.middelfartsejlkлуб.dk

OPSTART

Nye sejlere er velkomne til at deltage op til tre gange inden indmeldelse. På den måde kan man få en fornemmelse af sporten og hvad vi laver.

Grej/udstyr:

Sejlerne har mulighed for at låne joller, redningsvest og våddragt (op til str. 12 år). I skal selv medbringe sejlernesko/sko der må blive våde.

Husk håndklæde og tørt skiftetøj til efter træningen.

SIKKERHED:

Vi har altid redningsveste på, når vi sejler eller færdes på broen.

Når vi er på vandet, er der én eller flere følgebåde med på vandet, så vi kan være tæt på, når sejlerne har brug for guiding eller anden hjælp.

