



ÅBEN 29'er TRÆNINGSCAMP i Middelfart Sejlklub (31. aug.-1. sep. 2019)

Middelfart Sejlklub og **Dansk 29er klub** inviterer til 29er træningscamp i Middelfart Sejlklub, Øster Hougvej 112, 5500 Middelfart, den 31. aug. - 1. sep. 2019

Campen er åben for alle og vil tilrettelægges således, at **nye** og erfarne sejlere i jolle, vil opnå et stort udbytte af campen. Mindstekrav til sejlerne er, at de skal være selvhjulpent dvs. rigge jollen til selv, selv sejle ind og ud af marinaen, vurdere om man kan sejle jollen under de givende vejrforhold.

Følgende trænere vil stå for campen: Klassetrænere Pierre Baad og Mads Fuglbjerg og klubtræner Emilie Strøm Jacobsen.

Program for weekenden

Lørdag:		Søndag:	
08.00-09.00	Morgenmad	08.00-09.00	Morgenmad
09.00-09.30	Velkomst	09.00-09.30	Rollerne ombord
09.30-10.30	Grundtrim og tilrigning af jollen	09.30-10.00	Trim af jollen til dagens vejr
10.30-12.30	Korrekt boathandling på vandet	10.00-12.00	Rollerne ombord på vandet
12.30-13.30	Frokost	12.00-12.45	Frokost
13.30-14.00	Intro til kapsejlads i 29eren	12.45-15.00	Kapsejlads
14.00-15.00	Starter	15.00	Afslutning og tak for denne gang
15.00-16.30	Kapsejlads		
18.00-19.00	Aftensmad		

Sejlerne kan niveauopdeles og der kan sejles på to baner. Vi opfordrer alle til at være medlem af 29er klassen. Se mere på <http://www.29er.dk/>

Pris: 600 kr. pr. besætning, som inkluderer fuld forplejning (lørdag-søndag) og træning.

Man er meget velkommen til at komme fredag aften, hvor klubhuset med køkkenfaciliteter vil være åbent. Der kan overnattes på gulvet i klubhuset.

Tilmelding: <https://middelfartsejlklub.nemtilmeld.dk/29/>

Spørgsmål, så kontakt Annette Strøm (25882658, middelfartsejlklub@gmail.com) eller klasserepræsentant Erik Christiansen (25284219, ech@ibc.dk)