

Trænere og træningstider

Mandage:

Selvhjulpne og øvede: alle jolletyper – flerskrog, 29'er, OK og FEVA

Træning: 17.45 – 20.00.

Sejlselv: Kun for selvhjulpne sejlere (min. 2) med godkendt voksen.

Tirsdage:

Optimist - begynder: Fast hold – vandtilvænnning (maks 6 sejlere)

Træning: 18.00 – 20.00

Fortsætter hold for optimister, FEVA, 29'er, flerskrogsbåde:

tur, færdigheder og evt. kapsejlad: Fast hold

Træning: 18.00 – 20.00

Øvet hold optimister, FEVA, 29'er, flerskrogsbåde:

kapsejladsfærdigheder: Fast hold

Træning fra Kl. 17.45 – 20.00.

Surf: Klubften (fra stranden)

(Surfskole 17.00 – 20.00 for tilmeldte)

Torsdage:

Optimist - begynder: Fast hold – vandtilvænnning (maks 6 sejlere)

Træning: 18.00 – 20.00

Fortsætter hold for optimister, FEVA, 29'er, flerskrogsbåde:

tur, færdigheder og evt. kapsejlad: Fast hold

Træning: 18.00 – 20.00

Øvet hold optimister, FEVA, 29'er, flerskrogsbåde:

kapsejladsfærdigheder: Fast hold

Træning fra Kl. 17.45 – 20.00.

Hobie 405 og Feva, 29'er:

Træning: 17.45 – 20.00.

Her finder du flere informationer

Facebook: Middelfart Sejlklub Ungdom

Hjemmesiden: www.middelfartsejlklub.dk

VELKOMMEN TIL MIDDELFART SEJLKLUB UNGDOM



Hvem er vi?

Velkommen til Ungdoms- og jolleafdelingen

Vi kan tilbyde dig og evt. dine forældre at blive en del af vores afdeling - Her kan du lære at sejle eller at blive en bedre sejler. Vi råder over optimistjoller, Fevajoller, 29'er-joller, flerskrogsjoller og windsurfere, samt muligheden for at få træning indenfor disse jolletyper. Sejler du selv en anden type jolle er du også velkommen. Vi råder også over SUP's og sit-on-top kajakker til vandlej.

Hvad er ungdoms- og jolleafdelingen?

Ungdoms- og jolleafdelingen er et udvalg under Middelfart Sejlklub (MS), der er tildelt titlen "Ungdomsvenlig Sejlklub" af Dansk Sejlunion. Det betyder, at MS stiller en række faciliteter og muligheder til rådighed, der giver unge mulighed for at fatte interesse for sejlsporten og understøtter et aktivt ungsomsmiljø.

Vores målsætning er?

Vi vil møde sejlerne på deres egne præmisser – uanset alder, færdigheder og ambitioner. Det vil ske ved at sætte barnet, den unge eller sejleren i centrum og forsøge at imødekomme dennes ønsker og hensyn. Vores mål er at klubben skal rumme en bred gruppe sejlere – fra leg og badning til konkurrence.

Børneattester

Det er lovpligtigt for alle idrætsforeninger at indhente børneattester, når der tilknyttes trænere, instruktører og ledere, som skal have direkte og vedvarende kontakt med børn under 15 år. Disse krav overholder vi naturligvis i Middelfart Sejlklub, så er du frivillig i denne kategori vil du blive kontaktet af ungdomslederen med henblik på indhentelse af omtalte børneattest.

Andet, der er rart at vide; Aktiviteter og sociale engagementer

Tjek altid facegruppen for seneste nyt. Her finder du information om aktiviteter og praktiske oplysninger under Middelfart Sejlklub - Ungdom, Surf og Jolle

Fænørundt/MS sparekasse Cup er en kapsejlads vi som klub arrangerer. Den ligger hvert år midt i juni. Den består af 2 dages distance sejlads, hvor alle fra nybegynder til øvet sejler kan deltage.

Sommerafslutning og afriggerfest afholdes sidste tirsdag/torsdag inden sommerferien (hold øje med opslagstavlen) og afriggerfesten er altid sidste fredag i oktober. Begge dele markerer afslutningen på en sæson. Der er altid fællesspisning og uddeling af diplomer til sejlerne.

SommerCampen

I uge 27 arrangerer MSU en SommerCamp for alle sejlere der har lyst til at bruge en uge af sommerferien på at sejle og hygge sig med andre unge sejlere. Typisk kommer der Ca. 50 sejlere til campen. Som forældre hjælper vi til med det praktiske.

Vinteraktiviteter

Når det bliver mørkt og koldt, bliver der mindre sejlads. Der arrangeres vintersejlads for de øvede sejlere.

Men hold øje med kalenderen og facebook, for der arrangeres ture i svømmehallen, fællesspisning, filmaftner og overnatning i klubhuset.

Madklubben er en forældredrevet initiativ. Man skiftes til at lave mad så børn og voksne kan spise inden de går på vandet. Se mere på facebook.

Sådan kommer du igang med at sejle

Mød op i sejlklubben en tirsdag eller torsdag kl. 17.00-17.30

Du finder os i sejlklubben, i marinaen Østre Hougvej 112, 5500 Middelfart

Så kan vi tage en snak om, hvad det er du har lyst til og hvad det er vi kan tilbyde.

Du må komme og prøve 3 gange inden du bestemmer dig for om det er dig at gå til sejlads.

Husk altid at have sejlervest/redningsvest på når du færdes på bådebroen !

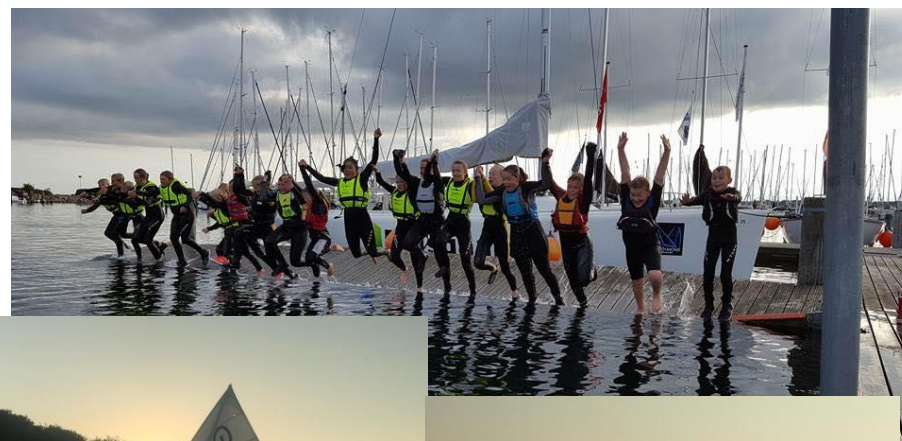
Grej og udstyr

Grej/udstyr	Du kan låne	Du skal selv have
sejlervest	X	
Våddragt op til 12 år	X	
Våddragt over 12 år		X
Tørdragt		X
Jollesko (gamle sneakers)		X
Joller	X	X

Husk altid at have et håndklæde og tørt skiftetøj med til efter træningen.

Det er mega sjovt at sejle.....

Kom og vær med 😊



Forventninger

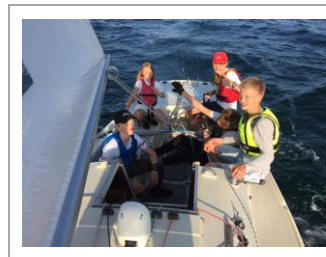
Til forældre for alle vore sejlere i Ungdoms- og Jolleafdelingen skal det nævnes, at vi prøver at skabe et miljø i afdelingen, hvor sejlads, sikkerhed og gensidig respekt er i højsæde. Vi prøver ihærdigt at inddrage forældrene og sejlere i arbejdet i afdelingen, så vi får en velfungerende afdeling, hvor alle føler sig hjemme.

Vi har organiseret os med mange små opgaver, så alle kan sagtens byde ind og hjælpe til.

Det er meningen, at vi gennem vores aktiviteter, prøver at anvise sejlerne "en rød tråd" i deres sejlæssige udvikling, således at der er mulighed for at gå fra at sejle feks. optimistjolle til at sejle Fevajolle i takt med, at sejleren vokser i sin kunnen og størrelse.

Som ny sejler og forældre til en ny sejler, vil mange ting være nye ikke blot for den unge sejler, men også for forældrene. Klik på ovenstående link for at downloade VELKOMST HÆFTE. Med dette hæfte vil vi informere specielt nye forældre om arbejdet i klubben, og derigennem prøve at give svar på nogle af de mange spørgsmål der naturligt melder sig i den første tid i klubben. Dette skal dog ikke holde jer tilbage fra at spørge, når der er ting I gerne vil have en forklaring på eller er usikre på - evt. kontakt Erik Christiansen på tlf. 25 28 42 19 for yderligere information

En træningsaften i Middelfart Sejlklub Ungdom



Mødetid:

- **Kl. 17.00** sejleren klæder om og spiser evt med fælles madklub.
- **Ca. 17.30** Træneren møder ind og alle sejlere skal være omklædt og jollerne, tjekket og tilrigget inden Skippermødet.

Skippermøde:

- **17.45** for fortsætter og øvet hold, afgang fra bro kl. ca. 18.00 og retur senest 19.30.
- **18.00** for begynderholdet, afgang fra bro kl. ca. 18.15 og retur senest 19.30.



Fælles hygge:

- **20.00** kage/boller/frugt, saftvand og kaffe efter afrigning, omklædning og debriefing!

Vi skiftes til at tage kage/boller/frugt med.

Du kan skrive dig på sedlen, på opslagstavlen med navn og dato

