



Middelfart Sejlklub – Ungdoms og Jolleafdelingen



Funktionsbeskrivelse for Træner-gruppen

Ansvarsområder

- Rekruttering af instruktører og trænere
- Uddannelse af instruktører og trænere
- Afvikling af teoriundervisning
- Afvikling af sejladstræning (tirsdag og torsdag aftner)
- Afvikling af vintertræning
- Afvikling Torsdags Grandprix
- Støtte og vejlede sejlere i valg af jolletype

Rekruttering af instruktører og trænere

Træner-gruppen skal løbende rekruttere nye instruktører og trænere, ved altid at have fokus på om der er potentielle instruktøremner blandt aktive sejlere. Disse kendes ved at de har gode evner til at lære fra sig og/eller at de har lyst til at påtage sig instruktørhvervet. Instruktører og trænere kan også hverves i forældregruppen hvor der ofte er personer som har erfaring, kundskaber og lyst til at indgå i instruktør / trænerstaben. Endeligt kan instruktører og trænere også rekrutteres blandt sejlklubbens medlemmer eller eksternt i nærområdet omkring sejlklubben.

Uddannelse af instruktører og trænere

Træner-gruppen skal sørge for at der løbende sendes personer på Dansk Sejlunions, instruktør og træner kurser på alle niveauer. Der kræves en særlig opmærksomhed på at der sendes flest på instruktør kurser, da det ikke kan forventes at alle fortsætter op gennem hele træneruddannelsen (se www.sejlsport.dk/uddannelse).

Målsætningen er at der i gennemsnit starter én ny instruktør på træneruddannelsen hvert år, og at flest muligt fortsætter træneruddannelsen med et niveau hvert år.

Afvikling af teoriundervisning

Træner-gruppen skal sikre sig at der hver vinter afvikles teoriundervisning af sejlerne på forskellige niveauer, det kunne f.eks. være:

- En persons jolle begynder
- En persons jolle øvede
- To persons jolle begynder
- To persons jolle øvede
- Specielkursus for enkelte jolletyper

Teoriundervisningen kan indeholde emner som trim og teknik, regler, taktik, selvevaluering, målsætning for kommende sæson m.v.

Afvikling af sejladstræning (tirsdag og torsdag aftner)

Træner-gruppen er ansvarlig for at der møder en instruktør / træner op til hvert hold på træningsaftner. Det er også træner-gruppens ansvar at funktionsbeskrivelsen for instruktører og trænere er opdateret og efterleves.

Træningsaftnerne skal indeholde kapsejladstræning på lige fod med, bredde-/tur- sejlad og leg.

Afvikling af vintertræning

Træner-gruppen er ansvarlig for at sejlerne tilbydes vintertræning. Vintertræningen kan evt. arrangeres sammen med (eller tilbydes i) andre sejlklubber i Lillebæltskredsen.

Opmærksomheden henledes på de særlige krav til påklædning m.v. der stilles til træning i vinterperioden, se sikkerhedspolitikken.



Middelfart Sejlklub – Ungdoms og Jolleafdelingen



Torsdags Grandprix

Træner-gruppen er ansvarlig for at der afvikles Torsdags Grandprix i henhold til sejladsbestemmelserne, der er udarbejdet af stævne-gruppen.

Støtte og vejlede sejlere i valg af jolletype

Træner-gruppen er ansvarlig for at der sejlerne støttes og vejledes i valget af jolletype. Selvevaluering og målsætning for den enkelte sejler kan være nyttige værktøjer i denne proces.

Træner-gruppen skal forsøge at skabe en rød tråd i den enkelte sejlers karriere som sejler, selv om der er niveaudeling og jolleskift under vejs.

Bookning

Det er gruppens ansvar at der er booket lokaler og grej til alle de aktiviteter som gruppen har brug for i løbet af sæsonen. Bookning foregår på www.msbooking.dk

Opdatering af funktionsbeskrivelser

Det er gruppens ansvar at funktionsbeskrivelserne for gruppens arbejdsopgaver løbende opdateres og at opdateringerne og eventuelle ændringer i organisationsplanen videregives til administrations-gruppen.

Formands møde

Gruppe formanden skal deltage i de fire årlige formandsmøder som formanden for Ungdoms og Jolleafdelingen indkalder til. Emner som gruppen ønsker behandlet på disse møder skal være formanden for Ungdoms og Jolleafdelingen i hænde senest 14 dage før mødet.