

Windsurfingskole

Der afholdes windsurfskole, på stranden ved marinaen, hver tirsdag i perioden uge 18 – uge 26 samt uge 33 – uge 38 fra kl. 17.00 – ca. 20.00.

Tilmelding

Mød op en tirsdag eller kontakt Allan på mobil 40 433 999 eller allan@sejlere.dk

Medbring

Bade/vådsko, badetøj og håndklæde. (Vi har vådragter, svømmevest, bræt, rig og sejl). Og ikke mindst masse lyst og gå på mod til at deltage...

Pris

Windsurfingskolen koster Kr. 500,- som dækker undervisning, lån af udstyr, dragt m.v. de 4 - 5 aftner du deltager på windsurfingskolen. Herefter kan du fortsat låne udstyr, dragt, vest mv. hvis det ikke er i brug ved windsurfingskolen. Vi anbefaler at du selv køber et sæt udstyr efter skoleforløbet, spørg instruktøren for yderligere info. For at kunne deltage i Windsurfingskolen skal du være medlem af Middelfart Sejlklub Kontingentet er for Ungdom under 20 år = kr. 536,- årligt, for voksen windsurfing medlem = kr. 612,- årligt.

Kursus-program

Kurset strækker sig over 4 – 5 tirsdage. ALLE sejler i løbet af første aften. Vi følger Dansk Sejlunions undervisningsprogram, lige som du vil få udleveret bogen "Grundlæggende windsurfing" Efter skoleforløbet vil du få "Windsurfing 1" diplommet. Se indhold af kurset på bagsiden.



Scan ovenstående QR Code
og følg os på Facebook.

En almindelig aften på windsurfingskolen forløber således:

Kl. 16.45 – 17.00 – vi mødes på stranden ved marinaen, og klæder om til våddragt.

Kl. 17.00 – ca. 17.20 – vi rigger hver i sær vores udstyr til (board og rig).

Ca. kl. 17.20 – skippermøde hvor vi taler om hvad vi skal lære i dag. Vi prøver øvelser på land.

Ca. kl. 17.30 – vi går på vandet og øver dagens øvelser/færdigheder.

ca. kl. 19. 30 – vi går på land og rigger udstyret af og ligger det på plads i udstyrstrailer.

kl. 19.45 – skippermøde hvor vi taler om hvad vi har lært i dag, og hvad den bedste oplevelse.

kl 20.00 – vi drikker saft/kaffe og spiser kage ved klubhuset.

Færdigheder som vi lærer på windsurfingskolen

På land kan sejleren:

- Samle mast, bom, sejl, mastefod og ophalerline.
- Montere finne, sværd og mastefod på windsurferen.

På vand kan sejleren:

- Løfte bræt og sejl i vandet og gøre klar til windsurfing.
- Snorstarte og komme i den sikre position.
- Lave en statisk vending af brættet 180°.
- Windsurfe med en god kroppsposition.
- Styre brættet i de forskellige windsurfing-kurser (bidevind – halvvind – læns – plat læns).

Sejleren ved:

- Hvordan man undgår ulykker i forhold til windsurfing.
- Hvordan man gør i en nødsituation.
- Hvilke kurser man kan windsurfe.
- Hvordan man krydser op mod vinden.
- Hvordan en windsurfer fungerer.
- Hvordan de vigtigste søfartsregler er.
- Hvordan man kommer videre med windsurfing.

Sejleren har prøvet:

- At lave en stagvending.
- At lave en bomning.

Sejleren kender:

- Klubbens sikkerhedsregler.
- Klubbens fastsatte kriterier for at deltage i windsurfing.