



MIDDELFART SEJLKLUB



Information til nye sejlere og forældre i Middelfart Sejlklubs Ungdoms- og Jolleafdeling





Velkommen!

Som ny sejler og forældre til en ny sejler i Middelfarts Sejlklubs ungdomsafdeling, er der mange ting der er nye, ikke blot for den unge sejler, men også for forældrene.

Med dette lille hæfte vil vi informere om arbejdet i klubben, og derigennem prøve at give svar på nogle af de mange spørgsmål der naturligt melder sig i den første tid i klubben.

Dette skal dog ikke holde jer tilbage fra at spørge, når der er ting I gerne vil have en forklaring på eller er usikre på.

Til nye optimistjollesejlere:

Alle børn, der har lyst til at lære at sejle optimistjolle i Middelfart Sejlklub er velkommen fra det år, hvor de fylder 8 år, blot de kan svømme 200 meter uden hjælpemidler.

Det er vores målsætning, at du skal lære at håndtere en jolle og blive en dygtig sejler, så du kan få en masse gode oplevelser på vandet i Middelfart eller til kapsejladstævner i andre sejlklubber.

Du bliver uundgåeligt mere selvstændig og ansvarlig, og forhåbentligt får du opbygget gode venskaber til andre sejlere og får en varig interesse for sejlsporten.

Som nybegynder vil der være mange ting, som du skal lære, og det vil være nødvendigt at en forælder eller anden voksen er til stede under træningen, når din jolle skal tilrigges, sættes i vandet, tages op af vandet og endelig afrigges – indtil du selv er i stand til at gøre dette. Du og din mor eller far får selvfølgelig en introduktion til, hvordan alt dette gøres!

Nybegyndere vil blive placeret på hold for begyndere. Her er det meningen, at man lærer at sejle en optimistjolle og blive tryk ved forskellige vejr- og vindforhold, samt at lære de øvrige sejlere at kende. Træningen foregår typisk indenfor molen og træneren afgør, hvornår han/hun mener, at sejleren kommer på holdet for selvhjulpne sejlere. **Selvhjulpne** sejlere skal selv kunne rejse en kærtret jolle og sejle ind og ud af havnen, da træningen typisk foregår uden for molen.

Begynder man at sejle kapsejlad inddeles man i forskellige kategorier, afhængigt af erfaring.

C-Sejler er begyndersejlere der kan håndtere en optimistjolle, men som skal lære de grundlæggende kapsejladregler og at sejle kapsejlad.

B-sejler er øvede sejlere, der enten har sejlet som C-sejler i 2 år, eller som har kvalificeret sig til dette ved kapsejladser for C-sejlere.

A-sejler er øvede sejlere, der har kvalificeret sig til dette ved kapsejladser for B-sejlere.



Til forældre til nye optimistjollesejlere:

For at nye optimistjollesejlere får en så god start på deres nye sport som muligt, er det nødvendigt og vigtigt at forældrene er til stede under træningen.

Dels skal forældrene hjælpe til med de praktiske ting omkring jollen, når den skal rigges til og sættes i vandet, og igen efter sejlads når jollen og alt udstyret skal skylles og sættes på plads igen. – og dels for at give de nye optimistjollesejlere den tryghed det er at vide, at far eller mor venter inde på havnen, hvis man kommer ind før tid, eller hvis der er behov for nogle trøstende ord eller et kram efter den første grænseoverskridende tur på vandet alene i en optimistjolle.

For at sikre dig og den nye optimistjollesejler en god start i klubben, vil der ved vores tirsdagstræning være en person til at tage imod Jer – vise Jer rundt og præsentere Jer for de øvrige forældre og sejlere.

Arbejdet i Middelfart Sejlklubs ungdomsafdeling hviler på frivilligt arbejde, og der er oprettet en række mindre opgavefunktioner, der udfyldes af forældre til optimistjollesejlere. På den måde skulle det være muligt selv for travle forældre, at yde en indsats i sejlklubben, uden at dette bliver for tidsrøvende.

På Middelfarts Sejlklubs hjemmeside (www.middelfartsejlklub.dk) og på Ungdoms- og jolleafdelingens opslagstavle ved klubhuset vil diverse relevant information være tilgængelig, herunder aktivitetskalender, opgaveansvarlige osv. Herudover er du altid velkommen til at ringe til Søren Riis (29 44 63 11) for yderligere information.

Træningsaftener:

I sommerhalvåret er der træning hver tirsdag og torsdag for forskellige grupper af sejlere. Sejlerne skal være klar og omklædt og med tilrigget jolle mellem kl. 17.30 og kl. 17.45, hvor der er skippermøde. De fleste kommer kl. 17.15, så der er god tid til at klargøre jollen, klæde om, og ikke mindst snakke/hygge med de andre sejlere og forældre. For eksakte træningstider se under menupunktet ”Træningstider” under Ungdoms- og Jolleafdelingens afsnit på MS-hjemmesiden.

På skippermødet informeres sejlerne om aftenens træningsprogram, hvorefter vi går på vandet. Her er forældre altid velkomne til at tage med ud i en af ledsagebådene, så I kan følge jeres barn på vandet.

Omkring kl.19.30 tager sejlerne ind. Jollerne tages op og skylles ind- og udvendig. Sejl, mast, ror og sværd skal også skylles og sættes på plads i hallen. Når jollerne er på plads, klæder sejlerne om og er klar til opfølgende skippermøde, hvor resultaterne af aftenens træning drøftes.

Herefter er der kage, saftevand og kaffe til sejlere og forældre. Det går på skift mellem sejlerne forældre at medbringe kage jf. kageliste på opslagstavlen.

Selv om det at sejle optimistjolle er en individuel sport, er det vigtigt at sejlerne lærer at sejlsport også er fællesskab hvor **man hjælper hinanden. Sejlerne hjælper hinanden** med at rigge jollerne



MIDDELFART SEJLKLUB

til og få dem i vandet, og træningen er først slut når alle er færdige med at pakke sammen, og der er ryddet op på jollepladsen.

For øvede sejlere vil der være et antal torsdage i forår og efterår, hvor der afholdes ”torsdagsgrandprix” kl. 18 – der er her tale om kapsejladser, der tæller med til klubmesterskabet.

Påklædning:

Det er vigtigt at sejlerne er klædt på efter forholdene, så de har det rart og føler sig godt tilpas. Hvis de sveder eller fryser for meget, kan det være svært at koncentrere sig om det væsentlige, nemlig at sejle.

I starten kan man klare sig med noget varmt tøj, en vindtæt jakke, vind og vandtætte overtræksbukser og gummistøvler eller gummisko – hvis vandet er tilstrækkeligt varmt. Ved valg af påklædning skal man også tænke på at sejleren skal kunne bevæge sig ubesværet rundt i jollen, og naturligvis at tøjet skal kunne tåle at blive vådt.

Viser det sig at interessen for sejlsport er vedholdende, begynder ønskerne om specielt sejlertøj at melde sig. Her er det en god ide at rådføre sig med de mere erfarne sejlere og trænerne inden der købes dyrt udstyr. Ofte vil der også være brugt udstyr til salg i klubben.

Husk at medbringe tørt tøj og et håndklæde i fald at du bliver våd!

I ungdomsafdelingen er det en hovedregel, at alle børn og voksne skal have sejlervest eller redningsvest på når de er på vandet – ligeledes skal alle børn bære redningsvest, når de færdes på broen.

Redningsvesten er ikke så velegnet til optimistjollen, da den store krave nemt griber fat i bommen under vendinger. De fleste vælger derfor en sejlervest. Sikkerhedsmæssigt er den i orden, da der altid er ledsagebåde og andre sejlere i nærheden. De første gange nye sejlere er med på vandet, kan de låne en rednings/sejlervest i klubben. Det forventes dog at sejlerne som noget af det første personlige udstyr anskaffer en vest. Køb vesten så den passer i størrelse - køber man en vest ”til at vokse i” vil du let kunne glide ud af vesten, og dermed er sikkerheden væk. Er du usikker på, hvilken vest der bør vælges, vil trænerne naturligvis gerne vejlede.

Leje eller køb af jolle:

Klubben råder over et større antal optimistjoller, der udlejes til klubmedlemmerne for et år af gangen. Størrelsen på lejen afhænger af optimistjollens alder og stand - og det er klubben, der bestemmer hvilken jolle, der kan stilles til rådighed for den enkelte sejler..

De første år barnet sejler, er det bedst at leje en klubjolle, da jollen og dens udstyr skal passe til sejlerens kunnen og størrelse. Nogle forældre vælger at købe en optimistjolle, når deres barn har sejlet i nogle år – og det drejer sig som oftest om sejlere, der går meget op i kapsejladser, og derfor har særlige ønsker til jollen og dens udstyr.



Stævner og kapsejlad:

Når de nye sejlere har lært de grundlæggende sejlerfærdigheder, begynder de ofte at vise interesse for konkurrencemomentet i sejlsport. I klubben vil vi træne de forskellige elementer der er i forbindelse med kapsejlad, så sejlerne kan deltage i stævner.

I forbindelse med stævner er der brug for forældrenes hjælp. Der skal arrangeres transport af sejlere, joller og andet grej, hvilket klubben forventer at de deltagende sejlernes forældre aftaler indbyrdes. Til afvikling af de forskellige sejladser, anmoder den arrangerende klub ofte de øvrige deltagende klubber om hjælp i form af ledsagebåde og mandskab til ledsagebåde og dommerbåde. Der er således god mulighed for at deltage aktivt i disse arrangementer, og derved få mange gode oplevelser sammen med sit barn.

Af aktivitetslisten fremgår det hvor og hvornår, der bliver afholdt stævner indenfor Lillebæltskredsen – Lillebæltskredsen består af sejlklubberne i Kolding, Skærbæk, Fredericia, Bogense, Assens og Middelfart. Nogle af stævnerne fokuserer vi specielt på, og her vil der være deltagelse af klubbens trænere.

Tomandsjoller:

Ungdomsafdelingen kan også tilbyde sejlere at lære at sejle tomandsjoller, således råder afdelingen over 4 stk. Fevajoller og 3 stk. Hobie 405 joller. Er man nybegynder, men for tung til en optimistjolle, kan man udmærket lære at sejle i en Fevajolle, mens det kræver mere vægt og erfaring at sejle en 405 jolle.

Ungdomsafdelingen har også 2 stk. ældre og 2 stk. nyere katamaraner - Hobie 16. Denne type flerskrogsjolle giver optimal fart og udfordring – og kræver at sejlerne er rutinerede.

Trænere:

Ungdomsafdelingen benytter sig af såvel forældre som lønnede trænere til at varetage træningen af sejlerne, og så vidt muligt deltager de enkelte trænere i Dansk Sejlunions træneruddannelser. Der er indhentet **børneattester på alle** forældre og trænere, der omgås vores unge sejlere.

Vi håber at ovenstående information har skærpet Jeres interesse for at blive et aktivt medlem i Middelfart Sejlklub – og I ønskes velkommen til nogle hyggelige stunder i klubben, hvor alle er garanteret en masse oplevelser.



Kontingent og jolleleje:

Junior kontingent for en sæson (marts til marts) 450,00 kr.

Jolleleje (forudsætter medlemskab af Middelfart Sejlklub):

Optimistjolle, kategori 1 1000,00 kr.
Optimistjolle, kategori 2 650,00 kr.
Optimistjolle, kategori 3 450,00 kr.

Fevajolle 1 besætning á 2 personer 1800,00 kr. pr. sejler
Fevajolle 2 besætninger á 2 personer – råderet 1 træning i ugen 1200,00 kr. pr. sejler

Hobie 405 1 besætning á 2 personer 1800,00 kr. pr. sejler
Hobie 405 2 besætninger á 2 personer – råderet 1 træning i ugen 1200,00 kr. pr. sejler

Hobie 16 Elcon – 1 besætning 3000,00 kr. pr. sejler
Hobie 16 Nybolig – 1 besætning 2000,00 kr. pr. sejler

Ved leje af jolle underskrives kontrakt, hvoraf det fremgår, at sejleren står for vedligehold af jollen, herunder vask, polering og mindre reparationer.

Hobie 16 Yellow Submarine Booking 750,00 kr. pr. sejler
Hobie 16 Røde Oktober Booking 750,00 kr. pr. sejler

Sejleren indbetaler beløbet og får ret til at booke Yellow Submarine og Røde Oktober i MS bookingsystem.



Organisation i ungdomsafdelingen:

Arbejdet i ungdomsafdelingen er organisatorisk delt op i 7 grupper, der hver repræsenteres af en gruppeformand – de 7 grupper er:

1. Trænergruppen
2. Aktivitetsgruppen
3. Grej og jollepladsgruppen
4. Stævnegruppen
5. Landgruppen
6. Administrationsgruppen
7. Sponsorgruppen

De 7 gruppeformænd træffer sammen med formanden for ungdomsafdelingen beslutning om, hvordan ungdomsafdelingen skal drives, hvad der skal prioriteres osv.

Der er sjældent kampvalg til posterne, og gruppeformændene vil løbende søge at hverve forældre til større og mindre arbejdsposter indenfor deres gruppe – dette for at få hele ungdomsafdelingen til at snurre. Ingenting kommer jo som bekendt af ingenting.



MIDDELFART SEJLKLUB

