

INSTRUKS VED PERSONSKADE

| | |
|-------------------------------|--|
| Stands ulykken | Sørg for at træner / Instruktør tager sig af øvrige sejlere. Afspær om muligt området. |
| Red | Giv livreddende førstehjælp. <ul style="list-style-type: none"> - Sikre vejtrækning <ul style="list-style-type: none"> a. Skab fri luftveje b. Giv kunstigt åndedræt - Sikre blodcirkulationen c. Stands blødninger d. Giv hjertemassage. |
| ☎ Alarmér | Ring til alarmcentralen. Tryk 1-1-2 |
| Oplys | Fortæl, at I har brug for ambulance, <ul style="list-style-type: none"> - hvem du er (navn og funktion), - at du ringer fra: Middelfart Sejlklub Østre Hougvej 112 5500 Middelfart - hvor på havnen den tilskadekomne befinder sig, - tlf.nr. du ringer fra, - hvad der er sket, - og hvor mange tilskadekomne, der er tale om. |
| Red | Giv almindelig førstehjælp. <ul style="list-style-type: none"> - Fortsæt med den liv reddende førstehjælp. - Skaf tæpper o.a. mod klimaet. - Hent forbindsstoffer og tildæk sår og læsioner. - Giv psykisk førstehjælp – tal beroligende med den/de tilskadekomne. |
| Særlige lokale forhold | Xxxx |
| Ambulance | Sørg for at ambulancen bliver modtaget ved indkørslen til havnen og vist vej til skadestedet. Sørg for frie køreveje (bommen skal låses op). |
| ☎ Orienter | Sørg for at forældre eller pårørende til den tilskadekomne, lederen af sejlerskolen (telefon 40 433 999) samt sejlklubbens formand bliver underrettet. Hvem du er, hvad der er sket og hvor den til skade komne nu er / er på vej hen. |
| Krisehjælp??? | Er der sejlere, instruktører/trænere, forældre eller andre tilskuere der har behov for krise hjælp |

Sejlads

- Sejlerskolens elever skal kunne svømme 200 meter i svømmehal før sejladsundervisning kan påbegyndes.
- Alle skal altid benytte redningsvest/jollevest på flydebro og ombord på skolebådene
- Den enkelte instruktør afgør om det er forsvarligt at gennemføre skolesejlads, (men det er til enhver tid eleven selv som afgøre om der ønskes at sejle).
 - Max. vindstyrke 10 – 12 ms. (middelvind)
- Skolebåden skal være i sikkerhedsmæssig forsvarlig stand. Elever og instruktør kontrollere dette i fællesskab inden der sejles ud.

Tjekliste ved kontrol af skolebåde

- Skader, fejl og mangler ved skrog m.v. (Fribord, dæk, ruf, cockpit, ror, rorpind m.v.)
- Fejl og mangler på rig (mast, vanter, stag, bom)
- Fejl og mangler ved løbende rig (fald, ophal m.v.)
- Skøder (Er de i båden og er de hele)
 - Genua skøde
 - Spiler skøde (vigtigt i Match 28´erne da det er kapsejler elever der sejler i disse både)
- Sejl (er de i båden og det de hele)
 - Storsejl
 - Genua
 - Fok
 - Spiler (vigtigt i Match 28´erne da det er kapsejler elever der sejler i disse både)
- Er der vand i båden skal dette øses/pumpes ud
- Er der affald eller noget som ikke hører hjemme i båden skal dette fjernes

Generelt skal det sikres at alle både som minimum kontrolleres for ovenstående, og at evt. fejl så vidt muligt udbedres inden der sejles ud.

Fejl som ikke kan udbedres her og nu skal rapporteres videre til instruktøren på den pågældende båd, instruktøren vil så orientere sejlerskolens leder i en mail allan@borch-madsen.dk